

## LENYO™ készülékek által futtatható programok

### 1. LENYO™ BONE - CSONT

- a csontszövet anyagcseréjének javítására;
- csontfájdalmak enyhítésére;
- a csonterősítő kúrák kiegészítésére;
- segít a kalcium hasznosításában, csontokba való beépülésében (csonttritkulás megelőzése és szinten tartása céljából is);
- törések, sérülések után gyorsítja a csontszövet regenerációját;
- gyermekeknél enyhíti a növekedés egyes szakaszaiban jelentkező csontfájdalmakat;
- napi 2 x 1–6 x 2 ciklus ajánlott.

Időtartam: 22:47 perc, rövid program: 11:22 perc.

### 2. LENYO™ COMFORT - EMÉSZTÉS

- az emésztés segítésére;
- ha az elfogyasztott táplálékból a tápanyagok szervezetbe történő beépülése nem kielégítő;
- vitaminkúrák alatt és táplálék-kiegészítők fogyasztásakor;
- ha bizonyos ételek emésztése túlzottan igénybe veszi a szervezetet (pl. étkezés utáni fáradtság, álmoság);
- célszerű étkezések alatt lefuttatni a programot, mert segíti az emésztőnedvek termelését, így hozzájárul a jobb emésztéshez;
- tartós gyógyszeres kezelésekkor, az emésztőrendszeri mellékhatások enyhítésére;
- ha pl. utazáskor idegen kultúrák számunkra korábban ismeretlen konyhájára emésztőrendszerünk nehezebben áll át;
- az emésztőrendszer kulcsfontosságú szerveinek kezelésénél már bevált frekvenciákon történik a stimulálás;
- étkezések előtt, alatt és (puffadás esetén) után 1-2 ciklus, vagy napi 4 x 2 ciklus ajánlott.

Időtartam: 23:16 perc, rövid program: 13:08 perc

### 3. LENYO™ YOUNG - GERANTOLÓGIAI, ÖREGEDÉSGÁTLÓ

- testünk informatikájának karbantartására és ezáltal a szervezet fiatalon tartására;
- a mindennapok megterhelésének könnyebb elviselésére;
- adaptációs folyamataink harmonizálására, szellemi és fizikai teljesítőképességünk megőrzésére;
- az anyagcsere melléktermékeinek sikeresebb eltávolítására, a fiatalos külső megőrzésére;
- jól kombinálható egyéb anti-aging (öregedésgátló) eljárásokkal, támogatja a mirigyek működését;
- az egész család, több generáció is használhatja;
- preventív céllal napi 1-2 ciklus ajánlott;
- csökkent teljesítőképesség és a kötőszövet látható/jól érzékelhető elváltozásakor a komplex regenerációs program részeként napi max. 5-7 ciklus.

Időtartam: 22:56 perc, rövid program: 10:11 perc

### 4. LENYO™ STRONG - IMMUNERŐSÍTŐ

- az ellenállóképeség növelésére;
- vírusos vagy bakteriális fertőzés esetén kiegészítő kezelésként;
- az immunsejtek aktiválásánál a kutatásokban és a biorezonancia-terápiában már bevált frekvenciák kerülnek alkalmazásra;
- jól felhasználható általános roborálásra;
- járványok és a környezetünkben előforduló fertőzőes betegségek esetén megelőzésként jól kombinálható mindenfajta védekezési módszerrel, pl. védőoltásokkal, antioxidáns- és vitaminkúrákkal;
- preventív céllal napi 1 ciklus ajánlott;
- akut fertőzések esetén max. napi 7 ciklus.

Időtartam: 24:06 perc, rövid program: 10:57 perc

### 5. LENYO™ CHILD - GYERMEK, FEJLŐDÉST SERKENTŐ

- a gyermek fejlődésekor különösen kiemelt jelentőségű szövetek stimulációjára;
- ha a gyermek az átlagosnál lassabban fejlődik;
- stimulálóan jeldús környezetet biztosít a városok vasbeton és aszfaltdzsungelében is;
- a készülék alkalmazható akkor is, amikor a gyerek alszik;
- mivel a fiatal szervezet még jobb adaptációs rendszerrel rendelkezik, preventív céllal elégséges minden másnap egyszer lefuttatni a programot;
- visszamaradott gyerekeknél kiegészítésként max. napi 7 ciklus.

Időtartam: 16:52 perc, rövid program: 12:00 perc

#### 6. LENYO™ PAIN - FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ

- általános fájdalomcsillapításra;
- fejfájások, ízületi fájdalmak, különböző műtétek és sérülések utáni fájdalmak enyhítésére;
- az idegrendszer működésének normalizálásán keresztül hat;
- csökkenti az érgörcsök okozta fájdalmat;
- az elektromos (TENS) fájdalomcsillapítás Nyugat-Európában már több évtizedes múltra tekint vissza, most viszont az ön által tetszőlegesen kiválasztott időben, mágnesesen kerülnek alkalmazásra azok a komplex terápiás jelek, amelyek eddig csak a legkorszerűbb, drága rendelői berendezésekkel voltak előállíthatók;
- a készülék hatása több napi használat után várható, viszont a rezonancián alapuló fájdalomcsillapítási módszernek mellékhatása nem ismeretes, így tetszőleges sűrűséggel alkalmazható.

Időtartam: 18:43 perc, rövid program: 11:42 perc

#### 7. LENYO™ RUN - KONCENTRÁCIÓT SEGÍTŐ VERSENY ELŐTT

- a mentális teljesítőképesség növeléséért;
- a sportolásban és a munkahelyi életben való eredményesebb helytálláshoz;
- segít tartalékaink mobilizálásában;
- verseny, tárgyalás vagy vizsga előtt és alatt ajánlott használata;
- ne feledjük, a rezonancián alapuló módszereknél a szervezet figyelmeztetése a cél, így nem érvényes a "minél több, annál jobb" szabály;
- alkalmanként 1-3 ciklus.

Időtartam: 13:15 perc, rövid program: 11:00 perc

#### 8. LENYO™ MAN - FÉRFI UROGENITÁLIS SZERV. SEGÍTÉSE

- a férfi övön aluli (kismedencei) problémáinak enyhítésére;
- a húgyutak és a külső nemi szervek izomzatának stimulálására;
- az intim testrészek komfortérzetének növeléséhez;
- merevedési zavaroknál;
- kiegészíti a csi kung, a jóga és egyéb bioenergetikai gyakorlatokat;
- inkontinencia (vizelettartási zavarok) esetén jól kombinálható a záróizmok tréningjével;
- megelőzőképpen naponta min. kétszer érdemes lefuttatni a programot, és közben megfigyelni a kezelt területeken keletkező apró érzeteket, mert ez segíti a gyengén működő funkciók újratanulását;
- prosztatata nagyobbodás esetén napi 3-5 ciklus (kiegészítő terápiaként);
- alkalmanként 1-3 ciklus.

Időtartam: 29:42 perc, rövid program: 10:49 perc

#### 9. LENYO™ LADY - NŐI UROGENITÁLIS SZERV. SEGÍTÉSE

- a kismedence szöveteinek és szervi működéseinek segítésére;
- a női közérzet és komfortérzet javítására;
- petefészek és petevezeték gyulladásra (kiegészítő kezelésként), vagy erre való hajlamra;
- gyakori felfázásoknál és hólyaghurutra való hajlammal az öngyógyító program fontos része;
- menstruációs problémák kezelésére;
- nem csak az akut görcsök enyhítésére, a felborult havi ciklus befolyásolására is;
- a szeretkezés alatti kellemetlen érzetek, izomgörcsök csökkentésére;
- csökkent szexuális készletés normalizálására;
- napi 1-3 ciklus.

Időtartam: 29:14 perc, rövid program: 12:20 perc

#### 10. LENYO™ EAR - FÜL, HALLÁS, EGYENSÚLY

- a hallás és az egyensúly zavarainak kezelésére (kiegészítő terápia);
- a fül szöveteinek anyagcseréjének stimulálására;
- fülzúgásra;
- halláscsökkenésre;
- krónikus hallójárat és középfülgyulladásra (kiegészítő kezelésként);
- a programsorban, a fül energetikai kapcsolatainak megfelelően, a vesére, a keringésre, az idegrendszerre és a nyirokrendszerre vonatkozó alprogramok is találhatóak;
- prevenció céljával is, a hallás minőségének megőrzésére;
- krónikus problémáknál napi 1-3 x 1 ciklus ajánlott;
- akut folyamatoknál max. napi 9 ciklus.

Időtartam: 30:49 perc, rövid program: 12:32 perc

### **11. LENYO™ EYE - SZEM , LÁTÁS**

- a szemmel és a látással kapcsolatos problémák és betegségek megelőzésére és kezelésére (kiegészítő terápia);
- a szemek fáradtságának enyhítésére, a szem izomzatának pihentetésére;
- a látásnál keletkező idegi ingerületek vezetésének optimalizálása, a szem egész energetikájának javítására;
- a hangsúly a máj és a vese háttérben húzódo energetikai és informatikai elégtelenségének oldásán van, ebből következően az alprogramok egy része is a víz és a tűz elem energetikai korrekciójára irányul;
- járjon a szemei kedvében, és alkalmazza ezt a szemnyugtató programot legalább naponta kétszer;
- akut problémáknál max. 7-9 ciklus naponta.

Időtartam: 33:41 perc, rövid program: 12:11 perc

### **12. LENYO™ SINUS - ARCÜREG, HOMLOKÜREG , ( MELLÉKÜR.)**

- az arc- és homloküregek problémáira, a fájdalmak és a gyulladás enyhítésére;
- a melléküregek anyagcseréjének stimulálására, pl. azoknak, akik sűrűn járnak uszodába, és az uszoda vize irritálja a felső légutait;
- főleg azoknak ajánljuk, akik krónikus arcüreggyulladással küszködnek;
- egyaránt ajánlható az arc- és a homloküregek kezelésére;
- kezdődő megfázásoknál megelőzőképpen is alkalmazható;
- akut arc- és homloküreg gyulladásnál napi 5-9 ciklus ajánlott kiegészítő terápiaként;
- min. négy napig a program napi többszöri lefuttatása ajánlott a kellemetlen tünetek megszűnte után is.

Időtartam: 25:48 perc, rövid program: 12:15 perc

### **13. LENYO™ SKIN - BŐR**

- a bőrrel kapcsolatos problémák kezelésére;
- jól használható allergiás és ekcémás betegségeknel is kiegészítő kezelésképpen;
- az egészséges bőr és a bőr anyagcseréjét meghatározó szervek anyagcseréjének stimulálására, a hormonrendszer működési zavarainak kezelésénél is hasznos kiegészítés;
- jól kombinálható a speciális, egyénre szabott diétákkal és a méregtelenítő/ tisztítókúrákkal;
- napi 1-3 ciklus szükség szerint.

Időtartam: 24:11 perc, rövid program: 12:13 perc

### **14. LENYO™ SUGAR - CUKORHÁZTARTÁS , VÉRCUKORSZINT**

- a cukrok és szénhidrátok beépítésével kapcsolatos zavarokra;
- a vércukorszint stabilizálására (kiegészítő terápia);
- a hasnyálmirigy működésével kapcsolatos bioinformatikai csatornák stimulálására;
- használata mellett fontos a telítetlen zsírsavak rendszeres fogyasztása, valamint a rendszeresség az étkezésben; a stressz és a vércukorszint ingadozása közti összefüggések jól ismertek;
- reggelente és étkezések előtt/közben naponta 3-5 x 1 ciklus.

Időtartam: 31:25 perc, rövid program: 12:48 perc

### **15. LENYO™ INJURY - SÉRÜLÉS , HEGESEDÉS**

- sérülések kezelésénél hatásos kiegészítő;
- a sérült szövetek anyagcseréjének stimulálására, optimalizálására;
- stimuláció a tökéletesebb hegesedés érdekében, hogy elektromos zavarmező se maradjon hátra a sérülés helyén;
- műtétek után kiváló poszt-operatív kezelés (kiegészítő terápia);
- sportolásnál csökkenthető vele a sérülés időszaka;
- akut esetben óránként egy ciklus, később a használat napi 1 ciklusra csökkenthető.

Időtartam: 45:38 perc, rövid program: 14:22 perc

### **16. LENYO™ BREATH - LÉGUTAK , LÉGZŐRENDSZER**

- a légutakat érintő betegségek és örökletes hajlamok/energetikai gyengeségek kezelésére kiegészítő terápiaként;
- a légzési funkciók javítására, megfázásnál, köhögésnél;
- akut és krónikus légzőszervi betegségek kezelésében kiegészítő terápiaként;
- megelőzőként napi 1 ciklus;
- akut diszkomfortérzet esetén max. 8 ciklus.

Időtartam: 29:27 perc, rövid program: 12:09 perc

### **17. LENYO™ FRESH - FELFRISÜLÉS, FÁRADTSÁG ESETÉN**

- a fáradtságérzet enyhítésére;
- a fizikai állapot gyors visszanyerésére kemény fizikai megterhelés után.,

- edzés utáni izomláz csökkentésére 1-2 ciklus közvetlenül a levezetés után;
  - kimerítő verseny, vagy egész napos megterhelő munka után 3 x 1 ciklus félórás szünetekkel és folyamatos folyadékpótlással (de a nyújtó gyakorlatokról se feledkezzünk meg!);
  - napi max. 5 ciklus (akut diszkomfortérzet esetén).
- Időtartam: 39:07 perc, rövid program: 13:50 perc

#### **18. LENYO™ SENSES - ÍZLELÉS ÉS SZAGLÁS JAVÍTÁSÁHOZ**

- az ízelelés és szaglász minőségének javítására;
  - olyan betegségek kezelésének kiegészítésére, amelyek egyébként az ízelelés és a szaglász minőségének romlásával járnak együtt (pl. orrpolip [legtöbbször allergiás megbetegedések velejárója], vesebetegségeknel jelentkező csökkentet ízezés);
  - napi 1-3 ciklus ajánlott (az egyébként alkalmazott oki kezelés kiegészítéséeként).
- Időtartam: 33:13 perc, rövid program: 12:44 perc

#### **19. LENYO™ LYMPH - NYIROKRENDSZER**

- a nyirokkeringés optimalizálására;
  - a holisztikus megközelítés értelmében az alprogramok tartalmaznak a nyirokkeringés szabályzására szolgáló meridián specifikus jelsorozatokat is, hogy a normalizálás hosszú távú eredménnyel járhaszon;
  - fertőző betegségek gyógyulásának, illetve a lábadozás meggyorsítására (az alapterápia kiegészítéséeként),
  - allergiás tünetek csökkentésére;
  - a méregtelenítő és a mentális regeneráló kúrák fontos kiegészítője, napi 2-4 ciklus;
  - általános megelőzésre napi 1 ciklus;
  - akut diszkomfortérzés esetén max. 8 ciklus.
- Időtartam: 26:15 perc, rövid program: 12:50 perc

#### **20. LENYO™ MUSCLE - IZMOK, IZOMFÁJDALMAK ESETÉN**

- az izomszövetek kezelésére;
  - tréning és verseny közben keletkező mikrosérüléseinek regenerációjára;
  - mozgásszervi károsodások rehabilitációjának kiegészítésére;
  - az izmok terhelhetőségének növelésére, a sérülésveszély csökkentésére;
  - mivel az ízületek állapota nagyban függ a környező izomzat állapotától, fontos, hogy megszüntessük az u.n. muszkuláris diszbalanciát, melyhez az erősítő és nyújtó gyakorlatokon kívül ez a programsor is hozzásegít, mint kiegészítő terápia;
  - napi 1-3 ciklus ajánlott edzés után (akut diszkomfortérzet esetén max. 5 ciklus).
- Időtartam: 32:59 perc, rövid program: 12:46 perc

#### **21. LENYO™ WEATHER - IDŐJÁRÁS ÉRZÉKENYSÉG, IDŐZÓNA VÁLTÁSA ESETÉN,**

- az időjárás frontokra érzékenyeknek;
  - az időjárás frontok jelentette megterhelés kiegyenlítésére;
  - a frontok gyors változásának könnyebb elviselésére;
  - a gyorsabb átálláshoz, ha más időzónába, vagy más időjárású zónába repülünk;
  - a fronthatások következtében fellépő fejfájás és egyéb kellemetlen tünetek enyhítésére;
  - napi 1-3 ciklus (akut diszkomfort érzés esetén max. 5 ciklus).
- Időtartam: 33:37 perc, rövid program: 12:04 perc

#### **22. LENYO™ JOINTS - IZÜLET**

- ízületi bántalmakra;
  - trauma, vagy krónikus folyamatok által sérült ízületi szövetek gyógyulási folyamatának serkentésére;
  - az ízületi tok diszfunkciójának, valamint a sinoviatermelődés zavaraiiban – ezek helyreállítására;
  - ízületi betegségek kiegészítő kezelésekként, a komplex terápia eredményességének elősegítésére;
  - napi 1-3 ciklus megelőzéséeként, napi 5 ciklus akut diszkomfortérzet esetén.
- Időtartam: 37:57 perc, rövid program: 12:50 perc

#### **23. LENYO™ ENERGY BALANCING - ENERGIAELOSZLÁS HARMONIZÁLÁSÁRA**

- a test egyes szerveinek alul-, illetve túlműködésének normalizálására;
  - koordinációs zavarok esetén;
  - a végtagok gyakori kihűlése/hidegsége ellen;
  - rendszeres fejfájásban szenvedőknek, annak megelőzésére;
  - terápia rezisztens egyéneknél megelőző/kiegészítő kezelésképpen;
  - napi 1-3 ciklus, vagy kezelés előtt 1-2 ciklus.
- Időtartam: 29:49 perc, rövid program: 13:32 perc

#### **24. LENYO™ NERVES - IDEGEK**

- a központi idegrendszer megnyugtására, pihentetésére;
- idegi alapú izomdegenerációs betegségek (pl. izomsorvadás) kezelésének kiegészítésére;
- idegsejt-regenerációs kezelésekként kiegészítésére;
- olyan izomkoordinációs rendellenességek kezelésének kiegészítésére, amelyek elsősorban a fáradtsággal

együtt jelentkeznek;

- rendszeresen jelentkező akaratlan izommozgások, izomgörcsök (harántcsíktolt és simaizmok „lüktetése”, „remegése”) megelőzésére és kiegészítő kezelésére;
- rendszeresen jelentkező csuklás (rekeszizomgörcs) kezelésének kiegészítésére és megelőzésére;
- fontos, hogy rendszeresen, minden étkezéssel telítetlen zsírsavakat is vigyünk be a szervezetbe, mert a készülék hatásossága nagyban függ a rendelkezésre álló építőanyagoktól;
- napi 1-3 ciklus, akut esetekben max. 4 ciklus.

Időtartam: 34:05 perc, rövid program: 15:11 perc

## 25. LENYO™ EXHAUSTION - KIMERÜLTÉG

- nagyfokú fáradtságérzet és kimerültség enyhítésére;
- az egyoldalú terhelés következtében jelentkező belső információs blokádok oldására (pl. hosszabb túrázás/kerti munka/íróasztalnál végzett tevékenység után jelentkező nagyfokú kimerültségérzet enyhítésére, a monotonitás okozta görcsök és lehangoltság/elerőtlenedés oldására – mint ahogy kedvenc zenénk tánra perdít);
- a rossz keringés okozta diszkomfort érzés megszüntetésére;
- testileg is, lelkileg is lehangoló események után segít a munkabíró képesség és az általános terhelhetőség gyors visszanyerésében;
- alkalmanként 1-2 ciklus, max. napi 5 ciklus.

Időtartam: 29:56 perc, rövid program: 10:51 perc

## 26. LENYO™ DETOX - MÉREGTELENÍTÉS

- a szervezet méregtelenítési folyamatainak javítására;
- a méregtelenítő kúrák hatékonyságának növelésére;
- bármilyen mérgezés esetén az orvosi kezelés megelőző és kiegészítő lépéseként;
- passzív dohányzás (mások által kifújt füst belélegzése, illetve füstös légtérben való huzamos tartózkodás) ártalmainak kivédésére;
- dohányzásról és alkoholoról való leszokás megkönnyítésére, a szervezetben felhalmozódott méreganyagok gyors kiürítésének elősegítésére;
- a lép, a máj, a vese, a vastagbél és a hasnyálmirigy működésének serkentésére, ezáltal a szervezetben maradó anyagcsere melléktermékek minimalizálása;
- megelőzőként: napi 1 ciklus;
- kúra során: napi 3–5 ciklus;
- akut diszkomfortérzet esetén napi max. 8 ciklus.

Időtartam: 30:31 perc, rövid program: 12:19 perc

## 27. LENYO™ ADDICTION - SZENVEDÉLYBETEGSÉG

- szenvedélybetegek kiegészítő terápiájaként;
- hasznos kiegészítője bármely életmódváltásnak, segít korábbi szokásainkhoz való ragaszkodásunk zökkenőmentes feladásában (pl. az édesség és a kávé után nyúlásról való átállás időszakában);
- cigarettáról, vagy alkoholoról történő leszokás időszakában;
- a drogelvonás első időszakában fellépő melléktünetek enyhítésére;
- az 5. csakra energetizálására, mely a függőséget és a drog utáni sóvárgást csökkenti;
- napi 4-6 ciklus ajánlott (akut diszkomfortérzet esetén).

Időtartam: 29:42 perc, rövid program: 12:28 perc

## 28. LENYO™ NECK - NYAK

- a nyak és a váll területének kellemetlen feszülésének oldására;
- a nyak- és vállöv fájdalmainak enyhítésére;
- a nyakcsigolyák elmeszesedésével járó fájdalmak enyhítésére;
- sport és megerőltető munka során keletkezett húzóerők kezelésének kiegészítésére;
- a nyakizmok és a fej vérellátásának javítására;
- ara az esetre, ha elaludtuk a nyakunkat, nyakfájással ébredünk;
- megelőzőként: napi 1 ciklus;
- kúra során: napi 2-3 ciklus;
- akut diszkomfortérzet esetén max. napi 5 ciklus.

Időtartam: 33:56 perc, rövid program: 12:00 perc

## 29. LENYO™ BACKPAIN - HÁTFÁJÁS

- hátfájásra, derékfájásra hajlamosaknak;
- alkalmazható megelőzésre és már kialakult hátfájás kezelésére is;
- a csigolyák és a porckorong betegségeinek kiegészítő kezelésére;
- kialakult ágyéki kisugárzó fájdalmak (lumbágó) tüneteinek csillapítására;
- a kéz és a kar mozgását akadályozó hátfájások kezelésének kiegészítésére,
- napi 3-5 ciklus, akut időszakban max. napi 9 ciklus.

Időtartam: 36:44 perc, rövid program: 12:40 perc

## 30. LENYO™ VERTEBRAL COLUMN - GERINC

- mindenfajta gerincbetegség kezelésébe jól beépíthető, mint kiegészítő öngyógyító eljárás;
- emeléssel járó munkát végzők (pl. bűtorszállítók, mentősök, hentesek, mezőgazdászok, erdészek stb.) számára megelőzőként, illetve a hátat érintő nagyobb megterhelések (pl. huzamosabb ideig tartó sorban állás, kézi csomagok tömegközlekedéssel történő szállítása, egyéb cipekedés) után;
- krónikus emésztőrendszeri (pl. vastagbél, máj stb.) diszfunkciók következtében gyakran fellépő gerincproblémák kialakulásának megakadályozására;
- nyúláknak a növekedési periódusban kialakuló hátfájás elkerülésére;
- napi 2-4 ciklus.

Időtartam: 27:01 perc, rövid program: 11:08 perc

### **31. LENYO™ CIRCULATION - KERINGÉS**

- keringési betegségek kiegészítő terápiájaként
- végtagok vizesedésre/ödémára való hajlama esetén;
- érlemeszesedés terápiájának kiegészítésére/elősegítésére (az egyszeresen telítetlen zsírsavak megfelelő mennyiségű napi bevitele szintén nélkülözhetetlen);
- napi 1-3 ciklus.

Időtartam: 31:59 perc, rövid program: 11:13 perc

### **32. LENYO™ HEART FUNCTION - SZÍVMŰKÖDÉS**

- a vegetatív idegrendszer által gerjesztett ritmuszavarok megelőzésére;
- feszültségből eredő mellkasi vagy lapockák közti nyomás esetén;
- napi 1-3 ciklus.

Időtartam: 30:37 perc, rövid program: 10:22 perc

### **33. LENYO™ HYPERTENSION I. - MAGAS VÉRNYOMÁS I.**

- magas vérnyomás kezelésének kiegészítésére;
- ideges, gondját magába fojtó típusú embereknek;
- kialakulófélben lévő magas vérnyomás megelőző kezelésébe, öngyógyító gyakorlataiba jól beilleszthető;
- preventív céllal napi 1-3 ciklus ajánlott;
- folyamatban lévő kezelés kiegészítéseképpen max. napi 5 ciklus.

Időtartam: 31:29 perc, rövid program: 10:31 perc

### **34. LENYO™ HYPERTENSION II. - MAGAS VÉRNYOMÁS II.**

- magas vérnyomás kezelésének kiegészítésére;
- extrovertált típusú, másodlagos hipertóniában szenvedő betegeknek, akik eredetileg alacsony vérnyomásra hajlamosak;
- kialakulófélben lévő magas vérnyomás megelőző kezelésébe, öngyógyító gyakorlataiba jól beilleszthető;
- preventív céllal napi 1-3 ciklus ajánlott;
- folyamatban lévő kezelés kiegészítéseképpen max. napi 5 ciklus.

Időtartam: 29:52 perc, rövid program: 11:04 perc

### **35. LENYO™ CYSTITIS - HÓLYAGHURUT**

- gyakori fölfázás, hólyaghurutra való hajlam esetén;
- akut hólyaghurut kezelésének kiegészítéseként a terápia hatékonyabbá tételére;
- max. napi 9 ciklus.

Időtartam: 30:34 perc, rövid program: 11:46 perc

### **36. LENYO™ LIBIDO I. - SZEXUÁLIS KÉSZTETÉS**

- szervi okokra visszavezethető vagy bizonyos élettani egységek energiaelvonása miatt tapasztalható csökkent szexuális vágy serkentésére;
- a szexuális teljesítőképesség minőségének javítására;
- gerontológiai kezelések kiegészítéseképpen;
- a napi gondok okozta libidócsökkenés ellensúlyozására (amennyiben neuroendokrin, allergiás vagy más eredetű betegség is kialakult, akkor természetesen azok egyidejű kezelése mellett alkalmazandó);
- szeretkezés közben is alkalmazható;
- napi 1-5 ciklus.

Időtartam: 33:00 perc

### **37. LENYO™ PEACE - BELSŐ BÉKE**

- a belső béke megszilárdítására;
- munka vagy tanulás utáni ellazításhoz;
- sportolás után nyújtógyakorlatok közben;
- válások és halálesetek feldolgozását jellemző érzelmi viharok idején;
- alkalom szerint vagy napi 3-5 ciklus.

Időtartam: 28:12 perc

### **38. LENYO™ MEDITATION I. - MEDITÁCIÓ I.**



- kezdő meditálóknak a meditáció idején (javasolt a meditáció kezdetekor elindítani a programsort; a megfelelő elmélyülés elérése után felesleges a meditációt megszakítva akárcsak gondolatban is a készülékkel foglalkozni).

Időtartam: 31:37 perc

### **39. LENYO™ MEDITATION II. - MEDITÁCIÓ II.**

- Mély belső utazásokhoz a meditáció idején (javasolt a meditáció kezdetekor elindítani a programsort; a megfelelő elmélyülés elérése után felesleges a meditációt megszakítva akárcsak gondolatban is a készülékkel foglalkozni).

Időtartam: 28:09 perc

### **40. LENYO™ MEDITATION III. - MEDITÁCIÓ III.**

- jelentős meditációs gyakorlattal rendelkezőknek a meditáció idején (javasolt a meditáció kezdetekor elindítani a programsort; a megfelelő elmélyülés elérése után felesleges a meditációt megszakítva akárcsak gondolatban is a készülékkel foglalkozni).

Időtartam: 20:34 perc

### **41. LENYO™ CONSTIPATION - SZÉKREKEDÉS**

- székrekedésre hajlamos egyéneknek a szorulás megelőzésére;
- állandósult székrekedés esetén az erre irányuló terápia kiegészítéseként, illetve hatékonyabbá tételére;
- napi 1-3 ciklus.

Időtartam: 32:54 perc

### **42. LENYO™ DIAORRHEA - HASMENÉS**

- hasmenésre hajlamos egyéneknél a hasmenés enyhítésére/megszüntetésére;
- a hasmenéssel járó fájdalmak csökkentésére;
- jól kombinálható a COMFORT-tal, a STRONG-gal, a LARGE INTESTIN-nel, a SPLEEN-PANCREAS-szal, a RELAX-szal;
- alkalmanként, max. 5 ciklus;
- preventív céllal napi 1-3 ciklus

Időtartam: 31:18 perc

### **43. LENYO™ HEADACHE - FEJFÁJÁS**

- fejfájáskor;
- rendszeres fejfájások megelőzésére is használhatják;
- rendszeres fejfájás oki (többnyire májra, vesére, gyomorra irányuló) kezelésének kiegészítésére;
- megelőzőképpen napi 1 ciklus, akut esetekben max. napi 5 ciklus.

Időtartam: 30:09 perc

### **44. LENYO™ ADRENALS - MELLÉKVESE és NEURO-ENDOKRINÁLIS KIMERÜLTÉG**

- extrém fáradtság utáni fölépülésnél
- ha valaki állandóan fáradt
- hormonzavaroknál
- allergiás megbetegedések kezelésének kiegészítéseképpen
- autoimmun betegségek kezelésének kiegészítéseképpen
- napi 1-3 ciklus.

Időtartam: 33:44 perc, rövid program: 11:09 perc

### **45. LENYO™ E-SMOG/EMF STRESS - ELEKTROSMOG**

- ha sokat dolgozik számítógéppel;
- ha sokat ül a tv előtt;
- egész nap elektromos készülékkel dolgozók számára (pl. fodrász – hajszárító, pénztáros – modern pénztárgép, metró-, villamos- és trolivezető, hűtőpultnál dolgozók stb.);
- napi 1-3 ciklus (amennyiben már bőrtünetek jelentkeztek az arcon vagy más testrészekben, akkor tegyen többet az egészségéért).

Időtartam: 33:03 perc, rövid program: 11:01 perc

### **46. LENYO™ WOOD - FA ELEM**

- az energiaáramlás elindításával kapcsolatos harmonizálás támogatására;
- a fa elem irányítása alatt álló szervek (máj, epe) és szövetek működésében keletkező zavarok megelőzésére;
- a fa elem emocionális megnyilvánulásainak (düh – figyelmesség/udvariasság) harmonizálására;
- a fa elem irányítása alatt álló szervek, szövetek és érzékszervek működési zavaraira visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére;
- használata a szervóra szerint, vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb

kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.  
Időtartam: 28:55 perc

#### **47. LENYO™ FIRE - TŰZ ELEM**

- az energia áramlásának, áramlásban tartásának harmonizálására;
- a tűz elem irányítása alatt álló szervek (szív, vékonybél) és szövetek működésében keletkező zavarok megelőzésére;
- a tűz elem emocionális megnyilvánulásainak (türelmetlenség – vidámság) harmonizálására;
- a tűz elem irányítása alatt álló szervek, szövetek és érzékszervek működési zavaraira visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére;
- használata a szervóra szerint, vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 46:12 perc

#### **48. LENYO™ EARTH - FÖLD ELEM**

- a csi teremtő tevékenységének harmonizálására, hogy a szervezetben minden a helyén maradjon, aminek a helyén kell maradnia, miközben az életünk változásait belső teremtő erőnk segítségével beteljesítjük;
- a föld elem irányítása alatt álló szervek (lép, hasnyálmirigy, gyomor) és szövetek működésében keletkező zavarok megelőzésére;
- a föld elem emocionális megnyilvánulásainak (rágódás – elégedettség, kedélyesség) harmonizálására;
- a föld elem irányítása alatt álló szervek, szövetek és érzékszervek működési zavaraira visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére;
- használata a szervóra szerint, vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 35:30 perc

#### **49. LENYO™ METAL - FÉM ELEM**

- az energia szervezetben történő mértékletes eloszlásának harmonizálására;
- a fém elem irányítása alatt álló szervek és szövetek működésében keletkező zavarok megelőzésére;
- a fém elem emocionális (félelem – bátorság, igazságosság) megnyilvánulásainak harmonizálására;
- a fém elem irányítása alatt álló szervek, szövetek és érzékszervek működési zavaraira visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére;
- használata a szervóra szerint, vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 24:01 perc

#### **50. LENYO™ WATER - VÍZ ELEM**

- az örökletes energetikai minőségekkel való bánásmód harmonizálásáért;
- a víz elem irányítása alatt álló szervek (vese, mellékvese, húgyhólyag) és szövetek működésében keletkező zavarok megelőzésére;
- a víz elem emocionális megnyilvánulásainak (ijedtség, rettenet – alkalmazkodó magatartás) harmonizálására;
- a víz elem irányítása alatt álló szervek, szövetek és érzékszervek működési zavaraira visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére;
- használata a szervóra szerint, vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 35:50 perc

#### **51. LENYO™ COLD SENSITIVITY - HIDEG ALLERGIA**

- hidegre érzékenyek/túlzottan reagálók és hidegallergiások számára;
- a kellemetlen érzetek kialakulásának megakadályozására, a komfortérzet növelésére;
- megelőzésképpen napi 1–3 ciklus; a tünetek jelentkezésekor napi 5-7 ciklus.

Időtartam: 32:37 perc, rövid program: 12:25 perc

#### **52. LENYO™ THYROID/METABOLIC ACTIVITY RATE - PAJZSMIRIGY és ANYAGCSERE**

- a táplálék hasznosításának normalizálására;
- a kevés élelemtől is könnyen hízik és a szokatlanul nagy étvágyú soványak anyagcseréjének szabályozásához, mint kiegészítő módszer;
- fogyókúrák és roboráló kúrák hatékonyságának növelésére;
- a sejthártyák működésének optimalizálására;
- napi 3-5 ciklus.

Időtartam: 35:42 perc

#### **53. LENYO™ 1<sup>ST</sup> CHAKRA - 1. CSAKRA**

- az első csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;



- mindennapi munkánkkal és bolygónk őserejével való kapcsolatunk, a gerinc, a vesék, a mellékvesék erősítésére;
  - segít a túlfokozott mentális tevékenység energetikai egyensúlyozásában, valamint abban, hogy bele tudjunk merülni az éppen végzett tevékenységünkbe (ne pedig mindenféle egyéb gondolatok és észrevételek kössék le figyelmünket);
  - az ösztönök által öröklött archetipikus tudás kibontakoztatásának támogatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 23:28 perc

#### **54. LENYO™ 2<sup>ND</sup> CHAKRA - 2. CSAKRA**

- a második csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - közösségi kapcsolataink, a nemi szervek és a libido erősítésére;
  - segít ráhangolódni családunk, iskolai vagy munkahelyi környezetünk verbális és gesztikuláris kommunikációs hullámhosszaira;
  - az érzelmek és a közösségi kapcsolatok kibontakoztatásának támogatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 24:20 perc

#### **55. LENYO™ 3<sup>RD</sup> CHAKRA - 3. CSAKRA**

- a harmadik csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - az időszerűvel, a korszerűvel, az asszimilációval, a tápanyagfelvétellel, az idegi irányítással való kapcsolatunk, a hasnyálmirigy, a gyomor, a máj erősítésére;
  - segít a mértékletesség elérésében, gondolataink rendezésében, tetteink ütemezésében, a tápanyagok megválasztásában és hasznosulásában végzett erőfeszítéseink beérésében;
  - a gondolkodás és a mérlegelés adta lehetőségeink kibontakoztatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 27:27 perc

#### **56. LENYO™ 4<sup>TH</sup> CHAKRA - 4. CSAKRA**

- a negyedik csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - az örökkel, a kozmosz rendjével való belső kapcsolat kiépítésének, a szív, a vérképzés, a keringés, a csecsemőmirigy és a vágusz ideg (nervus vagus) működésének segítésére;
  - segít a belső éréseben, a rossz emlékeken való túllépés képességének, a bölcs viselkedés és az önvalóért való szeretet, valamint az igaz megbocsátás, az erőfeszítés nélküli türelem elérésében;
  - a szívből jövő szeretet adta kreatív, sokszor paranormálisnak tűnő képességek kibontakoztatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 37:37 perc

#### **57. LENYO™ 5<sup>TH</sup> CHAKRA - 5. CSAKRA**

- az ötödik csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - a primer életerővel (prana, csi, ki, stb.) való kapcsolat, a hit, az állhatatosság, a dolgok pillanatnyi állásától független belső szilárdság, a légzés, a hangképzés, a tüdő és az oxigénfelvétel, az életenergiák szervezet számára való használhatóvá tételének, a pajzsmirigy és a mellékpajzsmirigy, a nyelőcső működésének segítésére;
  - segít a szellemi megtisztulásban (melynek befejeztével a szervezet kémiai mérgekkel szemben is ellenállóvá válik), a közvetlen külső megerősítés nélküli állhatatos tevékenykedésben, a verbális önkifejezésben, az elpusztíthatatlanság elérésében;
  - a valódi telepatikus kommunikáció, az étel és ital nélküli túlélés kibontakoztatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 29:43 perc

#### **58. LENYO™ 6<sup>TH</sup> CHAKRA - 6. CSAKRA**

- a hatodik csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - a teremtő imagináció, az alkotás, a megvalósító készség, az idegrendszer, a bal szem, a fülek, az orr és melléküregei, a hipofízis (agyalapi mirigy) működésének segítésére;
  - segít a multidimenzióális folyamatok megértésében, az átélési készség kibontakoztatásában;
  - az intuitív magatartás, az analógiákon keresztüli belátás kibontakoztatására;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 28:41 perc

#### **59. LENYO™ 7<sup>TH</sup> CHAKRA - 7. CSAKRA**

- a hetedik csakrához tartozó irányító folyamatok hatékonyabb végzéséhez;
  - energetizál, serkenti a gyógyulási folyamatokat, harmonizálja a hormonrendszert és a központi idegrendszer egészét, jó kiegészítő fejfájás, allergiás betegségek és a tobozmirigy kezelésekor;
  - segít az önmegvalósításért tett erőfeszítéseinkben, a materiális kötöttségektől mentes szellemiség kibontakoztatásában, a tónus szinten tartásában;
  - napi max. 5 ciklus.
- Időtartam: 22:06 perc

#### **60. LENYO™ PARKINSON - PARKINSON -BETEGSÉG**

- Parkinson-betegségben szenvedők kezelésének kiegészítésére;
  - a végtagok remegésének enyhítésére;
  - a központi idegrendszer aminosavakkal, zsírsavakkal és egyéb lipotrop anyagokkal történő kezelésének kiegészítésére;
  - napi 5-7 ciklus.
- Időtartam: 29:45 perc

#### **61. LENYO™ WEIGHTLOSS - FOGYÓKÚRÁHOZ**

- a fogyókúrák elengedhetetlen kiegészítője;
  - a tápanyag hasznosulásának optimalizálására;
  - a salakanyagok kiválasztásának serkentésére;
  - a fogyókúrák alatt jelentkező depresszió csökkentésére, az általános komfortérzet növelésére;
  - a lelki egyensúlyvesztés következtében fellépő évési kényszerérzet csökkentésére;
  - használata segít a táplálkozási szokások átállításakor jelentkező hiányérzet leküzdésében;
  - napi 3-5 ciklus.
- Időtartam: 31:45 perc

#### **62. LENYO™ ANTI-FUNGAL - BELSŐ GOMBÁSODÁSKOR**

- az emésztőrendszer gombás megbetegedéseinek kezelésében kiegészítő eszközként;
  - allergiás betegek bélflórájának harmonizálásához;
  - speciális diéták hatékonyabbá tételére, a diéta alatti közérzet javítására;
  - napi 3-5 ciklus.
- Időtartam: 32:17 perc

#### **63. LENYO™ CONNECTIVE TISSUE - KÖTŐSZÖVET ERŐSÍTÉSE**

- alkati kötőszövet-gyengeség (pl. sérvre, visszerre való hajlam) esetén az esetleges túlterhelésből eredő kötőszöveti sérülések elkerülésére (megfelelő táplálkozás és célzott testgyakorlatok végzése mellett);
  - a kötőszövetben lerakódott salakanyagok mobilizálására (megfelelő táplálkozás és célzott testgyakorlatok végzése mellett);
  - a kötőszövet-izomszövet arányának megváltozásakor (amikor az izommennyiség és a szövetek rugalmassága csökken) a célzott testgyakorlatok végzése mellett;
  - napi 2-4 ciklus (a kötőszövet viszonylag lassú reakcióképessége miatt nem a rövid távú intenzív, hanem a hosszú időn keresztül tartó, rendszeres használat ajánlott).
- Időtartam: 33:08 perc

#### **64. LENYO™ LUNG MERIDIAN - TÜDŐ MERIDIÁN**

- a tüdő meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
  - a meridián működésének harmonizálására;
  - a tüdő meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: csi-hiány, mellkasi és feji ödémásodás, asztma, tüdő- és mellhártyagyulladás, légcsőhurut, megfázásra való hajlam, orrdugulás, láz, hidegérzékenység, fejfájás, mellkasi és kulcsfonti fájdalmak, tüdővel kapcsolatos hátfájás, a deltaizommal kapcsolatos vállfájás, meridián menti fájdalmak és megborzosodások, reszelős torok, torokgyulladás, vér a köpetben, ha érzékeny a torok, köhögés, asztma, kifulladásra és fulladásra való hajlam, mellkasi telítettségérzés, vizelet bizonyos színváltozásai, tenyérizzadás, bőrbetegségek, gombás betegségek, folyadékháztartás zavarai, depresszív beállítottság stb.;
  - a kárpát-medencei lakosság jelentős része tuberculinum alkatú, ezért a tüdő és a vastagbél meridián rendszeres energetikai támogatása javasolt;
  - használata a szervóra szerint (3-5 óra között) vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.
- Időtartam: 40:09 perc

#### **65. LENYO™ LARGE INTESTINE MERIDIAN - VASTAGBÉL MERIDIÁN**

- a vastagbél meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett

- vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
  - a meridián működésének harmonizálására;
  - a vastagbél meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: migrénes fejfájás, a bélfóra zavarai, krónikus gyulladós bélbetegségek, láz, a belső hűtés hatékonyságának csökkenése, kiszáradt torok és száj, torokkaparás, orrvérzés, fogfájás, bevörösödött és fájó szemek, a nyak duzzadása, fájdalom a meridián felkari és váli szakasza mentén, az ujjak motoros problémái, hasi fájdalmak, ha morog a has, laza széklet, kifulladásra és bőföggésre való hajlam, folyadékháztartás és a szervezet belső hűtésének zavarai, bőrbetegségek stb.;
  - a kárpát-medencei lakosság jelentős része tuberculinum alkatú, ezért a tüdő és a vastagbél meridián rendszeres energetikai támogatása javasolt;
  - használata a szervóra szerint (5–7 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.
- Időtartam: 31:45 perc

#### 66. LENYO™ STOMACH MERIDIAN - GYOMOR MERIDIÁN

- a gyomor meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
  - a meridián működésének harmonizálására;
  - a gyomor meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: a napi vitalitás és az immunrendszer gyengülése, fertőzésekkel szembeni ellenálló képesség csökkenése, szájnyalkahártya- és fogínybetegségek, gyenge kötőszöveti adottságok, érfalgyengeség, sérvre és izomsorvadásra való hajlam, ízületi bántalmak, reuma, elvörösödés, magas láz, váltóláz, izzadás és delírium, néha hidegre való érzékenység, szemfájdalmak, kiszáradásra és vérzésre hajlamos orrlyukak, láztól keletkező kiütések, kaparó torok, nyakon lévő duzzanatok, faciális paralízis, mellkasi fájdalom, a meridián disztális vonala mentén jelentkező fájdalmak, ha az alsó végtagok gyakran hidegek/fázékonyak, négyfejű combizom (m. musculus femoris) kóros elváltozásai, hasi fájdalmak, hasi tónuscsökkenés, teltségérzet, puffadás, előrehajlások jelentkező hasi fájdalom, állandó éhségérzet, erősen sárga vizelet, agyvérzés, emésztési nehézségek, gyengüléssel együtt járó hirtelen éhségérzet, állandó elégedetlenségből adódó evési kényszer stb.;
  - használata a szervóra szerint (7–9 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.
- Időtartam: 31:54 perc

#### 67. LENYO™ SPLEEN-PANCREAS MERIDIAN - LÉP – HASNYÁL-MIRIGY MERIDIÁN

- a lép-hasnyálmirigy meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
  - a meridián működésének harmonizálására;
  - a lép-hasnyálmirigy meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: önreparációs képességek csökkenése, nem elég hatékony tápanyag-hasznosítás, emésztéskor erőtlenség és gyöngülő lélegzet, korábbi problémákon való állandó őrlődés, gyenge kötőszöveti adottságok, érfalgyengeség, a fejben vagy a testben jelentkező nehézségérzet, általános belázasodási hajlam, asztma, fáradt és lesóványodott végtagok, spontán heamatómák kialakulása, aranyér, a hólyag és a méh tartószalagjainak meglazulása, menstruációs görcsök, merevség érzete a nyelvben, hidegség érzete / kihűlés a lábak és a térd belső oldalán, a lábfej és a lábak ödémásodása, hasfájás, hasi teltség vagy görcsös üresség érzete, az étel nem teljes emésztése, belek morgása, hányás, kemény zónák a hasban, csökkent étvágy, túlzott étvágy, sárgaság, székrekedés, határozatlanság, döntésképtelenség túl sok lehetőség felvázolása miatt, állandó rágódásra való hajlam, mentális nyughatatlanság, potenciazavarok, spontán vetélésre való hajlam stb.;
  - használata a szervóra szerint (9–11 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.
- Időtartam: 30:57 perc

#### 68. LENYO™ HEART MERIDIAN - SZÍV MERIDIÁN

- a szív meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a szív meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: ha a szervezet stresszre általában lázzal válaszol, kiszáradt torok fejfájással, nagyfokú szomjúság, szemfájás, forróság és/vagy fájdalom a tenyérben, hideg talp és tenyér, lapocka melletti és/vagy alkar belső (mediális) részén jelentkező fájdalom, a felkar hátsó részén jelentkező fájdalom, fájdalom vagy

telítettség érzete a bordák és a bordák alatti területen, kifulladás (különösebb fizikai terhelés nélkül is), diszkomfort érzet vízszintes helyzetben, szédülés, beszédzavarok, ingerlékenység, emocionális zavarok, mentális zavarok, túlzott nevetésre való hajlam, hisztéria, nagyfokú türelmetlenség stb.;

- használata a szervóra szerint (11–13 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 32:44 perc

#### 69. LENYO™ SMALL INTESTINE MERIDIAN - VÉKONYBÉL MERIDIÁN

- a vékonybél meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a vékonybél meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: emésztési zavarok, gyengeség/rossz erőnlét elégséges táplálkozás esetén, torokkaparás, a száj és a nyelv zsibbadása, nyaki és arcfájdalom, merev nyak, a váll és a felkar laterális oldalán jelentkező fájdalom, fájdalom és tónushiány a has alsó részén, néha kiterjedve a csípők vagy a nemi szervek területére is, hasmenés vagy „száraz” széklettel és szorulással együtt járó hasfájás, egzaltált beszédkényszer és hallgatásos periódus váltakozása társaságban, a saját meglátás mások számára taszítóvá váló túlmagyarázása stb.;
- használata a szervóra szerint (13–15 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 28:46 perc

#### 70. LENYO™ URINARY BLADDER MERIDIAN - HÚGYHÓLYAG MERIDIÁN

- a húgyhólyag meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a húgyhólyag meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: hátfájás, derékfájás, az ágyéki csigolyáktól kiinduló (néha a lábujjakig) kisugárzó fájdalmak, az alsó végtag hátoldalán jelentkező fájdalmak, lábikragörcs, fájdalmak a lábfej külső élén, orrdugulás, szembetegségek, láz és didergés váltakozása, húgyúti fertőzések, alhasi fájdalmak, húgyhólyaggyulladás, menstruációs görcsök, teherbeeséssel kapcsolatos problémák, éjszakai bevizelés, fájdalmas vizelés, mentális betegségek stb.;
- használata a szervóra szerint (15–17 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 29:33 perc

#### 71. LENYO™ KIDNEY MERIDIAN - VESE MERIDIÁN

- a vese meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a vese meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: örökletes betegségek és energetikai zavarok, nemzőképességi zavarok, csont- és csontvelő-betegségek, vesebetegségek, vese tájékán és a gerinc alsó szakaszán jelentkező fájdalmak, hideg lábak, a lábfej motoros zavarai, izomgyengeség és/vagy izomsorvadás a boka alatti területen, talpfájás, izomfájdalmak az alsó lábszár belső oldalán, csontrendszer betegségei, szárazságérzet a szájban, torokkaparás, szegycsonti fájdalmak, thymus (csecsemőmirigy) gyengesége, szédülés, az arc (különösen a szemek alatti terület) ödémásodása, hamuszürke arcszín, homályos látás, halláscsökkenés, a fül és az egyensúlyszerv betegségei stb.;
- használata a szervóra szerint (17–19 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 30:34 perc

#### 72. LENYO™ PERICARDIUM-CIRCULATION-SEX MERIDIAN - SZÍVBUROK v. KERINGÉS MERIDIÁN

- a pericardium meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a pericardium meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére: pl. mindenfajta krónikus betegség (előkészítő/kiegészítő funkció), krónikus stresszel összefüggő tünetek, érszűkület, keringési betegségek, merev nyak, kar- és lábgörcsök, gyakori elvörösödés, szemfájdalom, hónalj duzzanat, görcsös feszülés és mozgáskorlátozottság a könyökben, zavaróan forró tenyér, beszédzavarok különböző fajtái, ájulási hajlam, ingerlékenység, mellkasi teltségérzet, a nyelv motoros zavarai, palpitiatio/zavaró szívdobogás, mellkasi fájdalom, bordaközi nyilálló fájdalom, mentális zavarok, potenciazavarok, nemzési képtelenség, spontán vetélésre való hajlam stb.;
- jól kombinálható minden programmal;
- előkezelésként a szervezet reakcióképességének növelésére krónikus betegeknek;
- a megfelelni vágyás által hajtott túlfeszített életvitel következtében történő testi és lelki kimerültség kezelésére;

- használata a szervóra szerint (19–21 óra között), vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.  
Időtartam: 44:28 perc

### **73. LENYO™ TRIPLE WARMER MERIDIAN - HÁRMAS MELEGÍTŐ MERIDIÁN**

- a hármass melegítő meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- a hármass melegítő meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: a szervezet egészét érintő energiaeloszlási és anyagcsere-koordinációs zavarok, a központi idegrendszer működésének zavarai, káros környezeti sugárzások következtében fellépő működési zavarok, torokfájás és -duzzanat (duzzadt mandulák), arc- és állkapocsfájdalom, vörös szem, sükettség, fül mögötti fájdalom, a kar és a váll külső oldalán jelentkező fájdalmak, hasi petyhüdség, keménység és teltségérzet a has alsó részén, enuresis/ágybavizelés, kórosan gyakori vizelés, oedema, csökkent vizelési hajlam stb.;
- a hormonális irányítás zavarainak kezelésére;
- elektroszmog okozta idegrendszeri zavarok kezelésére;
- ha valaki elektromos anomáliákat produkál: pl. számítógéppel, televízióval interferál, ha a közelében gyakran elromlanak elektronikus berendezések, kiég a lámpaizzó stb.;
- jól kombinálható az ENERGY BALANCING/ENERGIA KIEGYENLÍTÉS, az E-SMOG/ELEKTROSMOG, a CIRCULATION/KERINGÉS, a BLADDER, a LYMPH, a LADY, a RUN/PÖRGÉS, a CSAKRA, a PARKINSON, a WATER/VÍZ és a FIRE/TÜZ programokkal;
- használata a szervóra szerint (21–23 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető. Időtartam: 28:55 perc

### **74. LENYO™ GALL BLADDER MERIDIAN - EPEHÓLYAG MERIDIÁN**

- az epe meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;
- az epe meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: epebetegségek, emésztési zavarok, ízületi bántalmak, lázas és fázós periódusok váltakozása, fejfájás, migrén, hamuszérű arcszín, szemfájdalom, állkapocsfájdalom, hónalj alatti régió duzzanata, görvélykór/skrofula (krónikus váladékozó nyálkahártya-gyulladás tuberkulózisra való hajlammal), sükettség,
- fájdalom a meridián vonalában, csípőfájdalom, térdfájás, lábfájás, bordafájdalom, hányás, keserű íz a szájban, mellkasi fájdalom, agresszív magatartásra való hajlam (vélt) igazságtalanság elszenvedések stb.;
- használata a szervóra szerint (23–1 óra között) vagy napi 1-3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.  
Időtartam: 42:06 perc

### **75. LENYO™ LIVER MERIDIAN - MÁJ MERIDIÁN**

- a máj meridián működésében keletkező zavarok megelőzésére, e meridiánnal kapcsolatos szerzett vagy öröklött alkati gyengeség korrigálására;
- a meridián működésének harmonizálására;



- a máj meridián zavart működésére visszavezethető problémák kezelésének kiegészítésére, pl.: májbetegségek, zsírháztartás zavarai, a keringésben lévő vér mennyiségének és a munkakezdéshez szükséges energiamennyiség zavarai (túl sok vagy túl kevés), körmök strukturális elváltozásai, fejfájás, szédülés, elhomályosodó látás, tinnitus/fülcsengés, láz, végtagi görcsök, fájdalom- és teltségérzet a bordáknál és a mellkasban, hasi fájdalmak, kemény képződmények a has felső részén, hányás, sárgaság, laza széklet, sérv, fájdalom a has alsó részében, enuresis/ágybavizelés, sötét vizelet, vizelet visszatartása, here betegségei, potenciazavarok, könnyezés fizikai terhelésre, nyomásra még nagyobb tehervállalással reagáló magatartás stb.;
- használata a szervóra szerint (1–3 óra között) vagy napi 1–3 ciklus, amely súlyosabb energiazavaroknál az egyéb kezeléseket irányító terapeuta szakember javaslatára tovább emelhető.

Időtartam: 34:24 perc

#### 76. LENYO™ AGGRESSION - AGRESSZÍV és ÖNPUSZTÍTÓ VISELKEDÉS ESETÉN

- elfojtott érzelmekből fakadó testi és lelki problémák megoldásához azáltal segít hozzá, hogy lehetővé teszi a probléma okát képező esemény újrafeldolgozását;
- görcsös magatartásból adódó – gyakran önpusztító végkimenetelű – túlreagálás leépítésében nyújt segítséget;
- hasznos segítség a lelki görcsök oldásában (pl. önvizsgálat alatt);
- indulatos viselkedéshez vezető elfojtott érzelmek elektromágneses engramjainak földolgozásához;
- akut elesettség érzete esetén;
- a nagy szeretettel és pozitív életfelfogással bírók elfojtott csalódásaiból keletkező idegrendszeri és koordinációs zavarok oldásához;
- amikor úgy érzi, hogy pont vele nagyon igazságtalan a sors;
- napi 1-2 ciklus.

Időtartam: 31:21 perc

#### 77. LENYO™ HAIR - HAJ (haj növekedési problémák, hajhullás)

- hajhullás, töredezett haj esetén;
- gyenge hajhagymák erősítésére;
- gyakori hajfestés következtében károsodott haj és fejbőr kezelésére;
- daganatos betegségek kemoterápiájának következtében bekövetkező hajhullás kezelésének kiegészítésére;
- a helyzet súlyosságától függően napi 2-4 ciklus.

Időtartam: 36:59 perc

#### 78. LENYO™ PET - KISÁLLAT, HÁZIÁLLAT

- kisállatok otthoni kezelésére;
- kutya, macska, hörcsög stb. számára biztosíthatja azokat a jeleket, amelyeket az állat létfontosságú szervei a természetes élettérben is felvonnának;
- napi 2 x1 ciklus ajánlott preventív jelleggel, de figyelje meg, háziállata viselkedésével jelezni fogja, hogy szervezetének mikor és mennyi ideig kellemes a stimuláció.

Időtartam: 24:28 perc

#### 79. LENYO™ HORSE - LÓ

- a lovak létfontosságú szerveinek stimulálására, illetve betegségek megelőzésként;
- segít az erős igénybevétel utáni regenerációs folyamatok hatékonyságának növelésében;
- terhelés után 1-2 ciklus (napjában 2–4 x megismételhető), figyelje meg, lova viselkedésével jelezni fogja, hogy szervezetének mikor és mennyi ideig kellemes a stimuláció.

Időtartam: 34:05 perc, rövid program: 11:10 perc

#### 80. LENYO™ VET - ÁLLATORVOSI FELHASZNÁLÁSRA

- ha a háziállat gyengélkedik;
- fájdalomcsillapításra;
- gyomorrontásra;
- ízületi bántalmakra;
- sebesülések gyógyulásának serkentésére;
- dózis: napi 3x1 ciklus, akut esetben akár óránként 1-2 ciklus (ameddig az állat a készülék közelében akar maradni, addig szervezete hasznosnak találja a mágneses teret).

Időtartam: 43:49 perc, rövid program: 12:00 perc

#### 81. LENYO™ COLICA - KÓLIKA, GÖRCSÖS HASFÁJÁS

- az állatoknál gyakran jelentkező görcsös hasfájások minden típusának enyhítésére;
- megelőzésre napi 1-2 ciklus, akut görcsök esetén max. 3 ciklus közvetlenül egymás után.

Időtartam: 31:42 perc

#### 82. LENYO™ EMPHYSEMA - TÜDŐVIZENYŐ

- akut és krónikus obstruktív tüdőbetegségek kezelésének kiegészítésére;



- napi max. 9 ciklus.
- Időtartam: 29:38 perc

### 83. LENYO™ LIBIDO II. - SZEXUÁLIS KÉSZTETÉS II.

- idegrendszeri eredetű csökkent nemi vágy serkentésére;
  - a szexuális teljesítőképesség minőségének javítására;
  - gerontológiai kezelések kiegészítéseképpen;
  - a napi gondok okozta libidócsökkenés ellensúlyozására (amennyiben neuroendokrin, allergiás vagy más eredetű betegség is kialakult, akkor természetesen azok egyidejű kezelése mellett alkalmazandó);
  - szeretkezés közben is alkalmazható;
  - napi 1–5 ciklus.
- Időtartam: 29:54 perc

### 84. LENYO™ SYSTEMA NERVOSUM - IDEGRENSZER

- koordinációs zavarok, reflexzavarok enyhítésére;
  - furcsa érzetek, ok nélküli fantomfájdalmak, zsibbadás jelentkezésekor segít a központi és perifériás idegrendszer egyensúlyának helyreállításában, mint a terápiát kiegészítő öngyógyító módszer;
  - pszichés betegségek kezelésének kiegészítéseképpen;
  - napi 3–5 ciklus (legalább két hónapon keresztül, de emellett B-vitamin, + esszenciális zsírsavak + aminosavak + ásványi anyagok megfelelő bevitele is nagyon fontos!).
- Időtartam: 36:46 perc

### 85. LENYO™ SMART - PROBLÉMAMEGOLDÁS, ÖNMAGÁÉRT KIÁLLÁS

- az agytevékenység fokozására;
  - a gondolkozási készség megőrzésére, időskori tompultság megelőzésére;
  - az elhatározási nehézségekkel küszködők számára könnyebbé teszi a döntést;
  - segít olyan helyzetekben is dönteni, amikor nehéz nemet mondani;
  - az alap-akciókészséget növeli;
  - segít a gátlások levetkőzésében;
  - prevenció alkalmazásánál napi 1-3 ciklus (E-vitaminnal és C-vitaminnal, valamint aminosavakkal kiegészítve);
  - helyzettől függően napi 1–5 ciklus.
- Időtartam: 20:15 perc

### 86. LENYO™ MINERAL METABOLIC ACTIVITY - ÁSVÁNYANYAG HÁZTARTÁS

- segít az ásványi anyagok beépülésében;
  - a tápanyagok hasznosulását optimalizálja;
  - anyagcsere-betegségben szenvedők kiegészítő terápiájaként;
  - ékezesek előtt 1 ciklus.
- Időtartam: 35:19 perc

### 87. LENYO™ P+CNS+S (PARKINSON + CENTRAL NERVOUS SYST. + SUDEK DYSTR.) - PRKINSON + KÖZPONTI IDEGRENSZER + CUKORHÁZTARTÁS

Időtartam:35:27 perc

### 88. LENYO™ P+W+B (PARKINSON + WOOD + BACKPAIN) - PARKINSON + FA ELEM + HÁTFÁJÁS

- Programsor olyan m. Parkinsonos betegek részére, akiknek rendszeres hátfájásuk van és energetikailag a fa elem is segítségre szorul.
- Időtartam: 37:15 perc

### 89. LENYO™ P+D (PARKINSON + DETOX.) - PARKINSON + MÉREGTELENÍTÉS

- A PARKINSON és a MÉREGTELENÍTÉS programsorok ötvözete.
- Időtartam: 32:13 perc

### 90. LENYO™ UBT - HÚGYHÓLYAG DAGANAT

- Húgyhólyag daganatos megbetegedésében szenvedők kiegészítő kezelésére
- Időtartam: 26:44 perc

**91. LENYO™ HAEMORRHOID - ARANYÉR**

- Aranyeres panaszok enyhítésére;
- Végbélbepedések kezelésének kiegészítésére;
- Székszorulással járó végbélfájdalmak csökkentésére;
- Alkalmanként napi 1-2 ciklus, kúraszerű alkalmazáskor napi 3 ciklus.

Időtartam: 50:52 perc

**92. LENYO™ DREAM - ELALVÁS ÉS ÁTALVÁS SEGÍTSÉGÉRE (ÁLOM)**

- Elalvási és átalvási problémák otthoni kiegészítő kezelésére;
- Segít a napi problémákat feldolgozni;
- Elősegíti a test fizikai és lelki megnyugvását;
- Elcsendesíti a zaklatott gondolatokat;
- Hozzásegít a gyorsabb elalváshoz;
- Frissebb ébredést biztosít;
- Lefekvéskor elindítani.

Időtartam: 48:47 perc

**93. LENYO™ RELAX - LAZÍTÁS, RELAXÁLÁS**

- Feszült idegállapot oldására;
- A test görcsös állapotának ellazítására;
- Feldolgozatlan feszültségek, illetve stressz levezetésére;
- Idegi eredetű mellkasi és szív körüli szűró, szorító fájdalmak enyhítésére;
- Szükség szerint 1-2 ciklus.

Időtartam: 62:36 perc

**94. LENYO™ LEARNING - TANULÁS**

- A tanulás hatékonyságának növelésére;
- A figyelem összpontosításának elősegítésére;
- A lényeglátás fejlesztésére;
- Szövegek memorizálásához;
- Alkalmanként 1-2 ciklus.

Időtartam: 71:31 perc

**95. LENYO™ MOOD - HANGULATINGADOZÁS ÉS DEPRESSZIÓ ÁTHIDALÁSÁHOZ**

- A természetes derű és jókedv nehéz helyzetekben történő fenntartásához;
- Az életkedv folyamatos megőrzésére;
- A kiegyensúlyozott lelkiállapot eléréséhez és megtartásához;
- Hangulati mélypontok kezeléséhez;
- Depresszív időszakokban az öngyógyítás kiegészítőjeként;
- Alkalmanként 1 ciklus.

Időtartam: 47:10 perc

**96. LENYO™ INTUITIV - INTUÍCIÓ, TÁRGYALÓKÉSZSÉG**

- A feladatmegoldó képesség és a tárgyalóképesség erősítésére;
- Hasznos lehet vizsgázáskor, álláskereséskor interjú esetén;
- Nehéz helyzetekben segíti a lelki nyugalom megőrzését;
- Rendszeres használata elősegíti a váratlan helyzetek sikeres megoldását;
- Alkalmanként 1 ciklus.

Időtartam: 63:47 perc